EDUQUA

Coach Praticien en Relation d'Aide

FORMATION CERTIFIANTE 2019-2020 Genève

LE CŒUR, L'ESPRIT ET LE CORPS

Institut Européen de Coaching &
Human Health Center

www.human-health-center.ch
Tél +41 24 471 87 80

ie coaching

Notre formation de **Coach Praticien en Relation d'Aide** est ouverte à toutes et à tous.
Elle est notamment complémentaire aux professions de la santé, dans les domaines médical, paramédical, thérapeutique et de la relation d'aide.

Cette formation est indispensable à tout être humain souhaitant participer à faire évoluer, dans le monde actuel, une communication humaine et une relation d'aide de qualité et de proximité.

Être proche de Soi et de l'Autre, tout en se donnant les moyens et les outils pour se développer soi-même de façon optimale.

Module 1	Ecoute Active, Relation d'aide et Outils de Coaching 1	3 jours	26-28.07.2019 ou 04-06.10.2019	S. Servaux/ A. Kohn	CHF 585
Module 2	Comportement, motivations et intelligence émotionnelle (AECdisc et EQ-i)	2 jours	31.08+01.09.19 21-22.09.19 Ou 9-10.11.19	A. Kohn / J. Bédat	CHF685 (profils inclus)
Module 3	Etapes du Deuil et Outils de Coaching 2	3 jours	17-19.01.2020	S. Servaux/ A. Kohn	CHF 685
Module 4	Coaching et PNL	2 jours	8 - 9.02.2020	A. Kohn	CHF 485
Module 5	Décodage, gestuelle et facilitation visuelle	3 jours	13-15.03.2020	S. Servaux / J. Bédat	CHF 685
Module 6	Practicum	2 jours	18-19.04.2020	S. Servaux/ A. Kohn/ J. Bédat	CHF 585
Module 7	Coaching de remise en confiance et mon projet I	2 jours	16-17.05.2020	J. Bédat	CHF 485
Module 8	Coaching avec les polarités et mon projet II	2 jours	20-21.06.2020	J. Bédat	CHF 485
Certification	Examen de certification IEC 3 séances pratiques	1 jour	29.08.2020	S. Servaux/ A. Kohn/ J. Bédat	CHF 550

Durée de la formation: **20 jours de cours (140 heures)**
Certification: **1 jour (8 heures)** **Prix : CHF 5230**

Un **entretien est obligatoire** pour vous inscrire à la formation professionnelle
Possibilité de suivre certains modules, ouverts à tous, en formation à la carte

Fondation suisse pour les médecines complémentaires

Formation accréditée ASCA pour la formation continue

Formation accréditée par l'Institut Européen de Coaching

OBJECTIFS

- Connaître et comprendre les interactions qui composent les différents moteurs relationnels de l'être humain
- Identifier les émotions et les besoins en application avec un objectif de vie
- Connaître et maîtriser les paramètres de l'écoute active
- Connaître et appliquer les éléments qui favorisent une connexion dans l'instant présent et une qualité de présence à soi et à l'autre
- Expliquer et appliquer pour soi et pour les autres les outils de coaching
- Connaître, expliquer et appliquer les outils reliés aux étapes du deuil et de la transformation
- Appliquer les outils de décodage et de PNL aux niveaux des dimensions : Verbale, para verbale et non verbale
- Connaître les processus et exercices pour « créer le mouvement » vers la réalisation de l'objectif
- Identifier et reconnaître les sabotages et résistances au changement
- Expliquer et utiliser le profil AECdisc et EQ-i comme outil psychométrique
- Favoriser le ressenti et l'intuition pour guider votre consultant à trouver ses solutions profondes
- Mener une séance de coaching complète et structurée
- Définir son projet comme coach/thérapeute

En complément des heures de travail en cours, **120 heures de travail personnel** sont à effectuer sous la forme suivante : mémoire, supervisions, études de cas et coaching de personnes extérieures au cours.

MODULE 1
3 jours

Relation d'aide, Ecoute Active

Stéphane Servaux

- Qu'est-ce que la communication humaine
- L'espace relationnel, le 3ème élément de la relation
- Besoins, limites et valeurs
- Les 4 pouvoirs : recevoir, donner, demander, refuser
- L'écoute active, la reformulation et l'entretien en face à face

A l'issue de ce cours, vous saurez vous positionner clairement dans l'espace relationnel, reconnaître vos émotions, vos besoins, vos valeurs et les exprimer sous forme d'une demande claire, pratiquer l'écoute active lors d'un entretien en face à face.

O.R.B.A et mise place d'un objectif

Stéphane Servaux

Construire la séance de coaching de A à Z, récolter et structurer l'information, décoder le message en profondeur, mettre en place un objectif SMART.

- Observation, ressentis, besoins et action
- Différencier l'observation de l'interprétation
- La technique de l'entonnoir, l'objectif SMART et 2 autres modèles

Outils de Coaching 1

Alain Kohn

S'imprégner de l'état d'esprit du coaching de vie, apprendre les outils de base et construire une séance.

Raison d'être du coach

- Mission et vocation
- Quitter le « faire » pour entrer dans « l'Etre »

Dimension spirituelle du coach

- Présence intense du coach, à Soi et à l'Autre
- Elargir son niveau de conscience à ce qui est
- Se libérer de l'emprise du mental et évoluer dans l'instant présent

Une immersion dans le coaching et ses outils par une pratique intensive

- Questions ouvertes pour se connecter à son potentiel
- Roue de la Vie pour établir un bilan et évoluer dans ce qui est vraiment important pour nous
- Métaphore : pour s'exprimer enfin librement
- Auto-sabotages, freins, peurs : les apprivoiser

A l'issue de ce cours vous saurez identifier et valider les besoins et objectifs réels de votre client. Vous utiliserez les questions ouvertes et les outils de base du coaching afin de faire évoluer la situation au-delà des blocages et des peurs. Vous connecterez votre client à ses ressources.

MODULE 2
2 jours

Comportement, motivations & intelligence émotionnelle (AECdisc et EQ-i)

Alain Kohn et Joëlle Bédat

Le profil « Arc-en-Ciel » et le profil EQ-i sont des outils psychométriques de découverte de soi sur les préférences de comportements, les moteurs de vie et l'intelligence émotionnelle.

A l'issue de ce cours, vous saurez :

- Comment vous réagissez et agissez
- Pourquoi vous réagissez et agissez ainsi
- Interagir plus harmonieusement avec vous-même et les autres.
- Offrir une nouvelle dimension de vous-même lors de vos coachings

Vous aurez :

- la volonté de changer ce que vous pouvez changer
- la sérénité d'accepter ce vous ne pouvez pas changer
- la sagesse d'en faire la différence

Etapes du Deuil

Stéphane Servaux

Du Deuil au Seuil

- Conférence introductive
- Questions-réponses

Identifier les principales étapes du deuil et de transformation

- Choc, déni et expression des sentiments
- Réalisation des tâches, sens à la perte et pardon
- Héritage, acceptation et naissance d'une nouvelle vie

L'attitude à adopter en tant qu'accompagnant et accompagné

- Accueil
- Empathie
- Gestuelle et verbalisation
- Exercices pratiques

A l'issue de ce cours vous saurez identifier les principales étapes du deuil et intervenir de manière constructive et concrète dans l'aide que vous pourrez apporter à la personne en cheminement.

Outils de Coaching 2

Alain Kohn

Découvrir et utiliser les outils avancés du coaching de vie :

- Valeurs et projet de vie ; valider son ancrage vital et ses sources de motivation
- Position méta : se connecter aux ressources des personnes qui nous sont chères.
- Visualisation : utiliser la puissance de la pensée pour identifier et réaliser ses objectifs de vie.
- Croyances : remplacer nos croyances limitantes par des croyances aidantes, sources d'équilibre et de réussite.

A l'issue de ce cours, vous saurez animer une session complète de coaching de vie en utilisant intuitivement l'outil le plus adapté à la situation de votre client.

Vous saurez donner et recevoir le feedback d'une session de coaching.

Coaching de vie et PNL

Alain Kohn

Comment la PNL permet-elle de provoquer un changement immédiat d'état d'esprit

Comment la DPNL (déprogrammation neuro-linguistique) nous permet-elle d'abandonner nos vieux programmes et conditionnements inutiles et nuisibles

- Coacher notre système de pensées : mode abondance vs mode manque
- Créer de nouvelles émotions par de nouveaux mouvements
- Installer de nouvelles convictions sur la ligne du temps
- Coacher les conditionnements : changer nos habitudes pour changer de vie
- Modéliser la plénitude, l'abondance et la réussite
- Apprivoiser notre enfant intérieur

A l'issue de ce cours, grâce à la méthodologie de la PNL intégrée au coaching de vie, vous saurez modifier instantanément votre état d'esprit et provoquer le changement chez votre coaché. Vous lui ouvrirez l'accès de ses aspirations profondes.

MODULE 5
3 jours

Décodage

Stéphane Servaux

Décoder n'est pas « interpréter »

- Les règles du décodage
- Mise en forme de la technique

Les principales Constellations relationnelles

- Positions du satelite, hésitant, forçat, impuissant, fantôme, rêveur…
- Triangle dramatique et triangle de l'autonomie

Mise pratique lors de démonstration de séances

- Séances en groupe
- Séances individuelles

A l'issue de ce cours vous saurez utiliser la technique du décodage pour affiner votre séance en relation d'aide et coaching. Vous saurez identifier et désamorcer les formulations parasites et mettre en lumière le message profond.

Gestuelle et langage non verbal

Stéphane Servaux

Comprendre le langage du corps

- Le visage et ses expressions
- Le corps et ses 3 étages
- Dilatation, retraction et synchronisation

La voix et ses paramètres

- Le son, les silences, le souffle
- La voix, reflet de l'énergie

Exercices pratiques de mise en relation du verbal et du non verbal

- Exercices scéniques
- Exercices en condition de coaching et relation d'aide

A l'issue de ce cours vous saurez identifier les éléments de gestuelle et de la voix pour mettre en lumière les jeux de forces qui s'opèrent en profondeur lors d'une communication en face à face.

Facilitation visuelle

Joëlle Bédat

Une image vaut mieux que milles mots. Intégrer dans votre pratique de coaching le visuel pour enrichir la compréhension et proposer de nouvelles perspectives par la métaphore.

A l'issue de ce cours, vous aurez acquis les bases de la facilitation visuelle de façon à les intégrer dans vos sessions de coaching ainsi que dans votre vie de tous les jours.

MODULE 6
2 jours

Supervision de pratique

Alain Kohn, Stéphane Servaux et Joëlle Bédat

Cet atelier vous permettra de pratiquer de manière intensive afin de développer les mécanismes réflexes et l'état d'esprit indispensable au travail d'accompagnement des autres et de soi-même. Ils constituent une étape essentielle vers notre certification de Coach Praticien en Relation d'Aide

- analyse de votre méthodologie
- observation de votre capacité de connexion à l'Autre et de votre empathie
- recevoir un feedback détaillé et des conseils sur vos points d'amélioration

Question-révision, possibilité de revisiter un thème du cours, évaluation et réflexion sur le chemin parcouru ensemble.

MODULE 7
2 jours

Coaching de remise en confiance

Joëlle Bédat

Identifier les peurs profondes au travers de trois dimensions (inclusion, contrôle et ouverture) et ancrer des croyances positives pour changer les comportements.

A l'issue de ce cours, vous aurez acquis de nouveaux outils pour développer votre leadership personnel et celui de vos clients.

Son projet comme coach/thérapeute I

Joëlle Bédat

Comprendre les facteurs-clé de succès pour réussir son indépendance avec l'approche effectuale et construire une approche de son projet (avec le business model canvas).

A l'issue de ce cours, vous aurez acquis une méthodologie pour construire une approche de votre projet comme coach/thérapeute. Un travail de transfert vous sera demandé pour la 2ème session lors du module 8.

MODULE 8
2 jours

Coacher avec les polarités

Joëlle Bédat

A l'aide d'un outil sur les polarités, nous identifierons votre relation à l'argent et les freins qui pourrait péjorer votre projet comme thérapeute ou coach indépendant.

Exercer l'outil avec les polarités avec d'autres thématiques en coaching

A l'issue de ce cours, vous aurez clarifié votre relation à l'argent et acquis un puissant outil pour débloquer des situations liées à des croyances limitantes.

Son projet comme coach/thérapeute II

Joëlle Bédat

Chaque participant présentera son projet aux autres et recevra du feedback en retour.

A l'issue de ce cours, vous aurez clarifié votre projet comme coach/thérapeute et acquis les bases de votre proposition de valeur pour démarrer sereinement votre profession.

CERTIFICATION

Ce cursus de certification est **ouvert aux personnes ayant suivi avec succès et assiduité l'ensemble des cours** (90% de participation est requise aux cours) et désireuses d'obtenir un **certificat de « Coach Praticien en Relation d'Aide «** délivré par Human & Health Center et l'Institut Européen de Coaching »

Il comprend :

- **Un examen écrit** : questions et cas à résoudre en rapport avec la matière apprise.
- **Un examen pratique** : 2 sessions de coaching/relation d'aide en faveur de 2 volontaires et devant les examinateurs
- **Un mémoire de 10 pages min.** contenant :
  - Une étude approfondie de 3 cas de coaching
  - Votre évolution personnelle durant le cursus de formation
  - Un développement sur un thème de votre choix
- **60 heures de coaching à faire hors cours avec des volontaires** (avant l'examen)
- **5 séances de 1 heure de supervision** (avant l'examen)

Les formateurs

Alain Kohn

Coach ICF, Formateur FSEA. Consultant en coaching et formation, en entreprises et associations. Spécialisé en accompagnement du changement par le coaching de vie et professionnel. Création et animation de cours et conférences, notamment sur les thèmes suivants : communication, management, gestion & transition de carrière.
Etudes et recherches sur plusieurs approches thérapeutiques, brèves et analytiques.

Joëlle Bédat

Coach certifiée ICF, Formatrice FSEA et praticienne en PNL avec une Maîtrise Postgrade en management humain de l'Université de Genève. 8 ans d'expérience dans l'executive search chez Spencer Stuart. 12 ans d'expérience comme consultante RH avec de solides compétences dans l'accompagnement individuel et d'équipe. S'est notamment spécialisée dans la gestion de carrière et les coachings de remise en confiance pour des personnes atteintes dans leur santé. Experte des outils psychométriques AECdisc et EQ-i. Utilisatrice passionnée des outils de facilitation visuelle.

Stéphane Servaux

Coach, Consultant et Praticien en relation d'aide. Spécialisé dans l'accompagnement et la gestion des crises-croissances et étapes du deuil-renaissance. Kinésiologue Ortra KTTC, Musicothérapeute, Praticien en Hypnose Ericksonienne, Praticien en Bodylightening et Guidance Intuitive. Formateur d'adulte FSEA et directeur Fondateur de l'Ecole Human Health Center à Monthey.

Lieu de la Formation : Genève

Inscriptions et contact

ALAIN KOHN
alain@ie-coaching.org

HUMAN & HEALTH CENTER