



Coach Praticien en Relation d'Aide

MODULE 1 - COURS DE BASE Lavey

LE CŒUR, L'ESPRIT ET LE CORPS

Institut Européen de Coaching & Human Health Center

asca Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires

Formation accréditée
ASCA pour la formation
continue

www.ie-coaching.org

Tél +41 79 204 12 00

www.human-health-center.ch

Tél +41 24 471 87 80

ie
coaching

Notre formation de Coach Praticien en Relation d'Aide est ouverte à toutes et à tous.

Elle est notamment complémentaire aux professions de la santé, dans les domaines médical, paramédical, thérapeutique et de la relation d'aide.

Cette formation est indispensable à tout être humain souhaitant participer à faire évoluer, dans le monde actuel, une communication humaine et une relation d'aide de qualité et de proximité.

Être proche de Soi et de l'Autre, tout en se donnant les moyens et les outils pour se développer soi-même de façon optimale.



Module 1	Ecoute Active, Relation d'aide et Outils de Coaching 1	3 jours	26-28.07.2019 ou 04-06.10.2019	S. Servaux/ A. Kohn	CHF 585
-----------------	--	---------	--------------------------------------	---------------------	---------

Relation d'aide, Ecoute Active

Stéphane Servaux

- Qu'est-ce que la communication humaine
- L'espace relationnel, le 3ème élément de la relation
- Besoins, limites et valeurs
- Les 4 pouvoirs : recevoir, donner, demander, refuser
- L'écoute active, la reformulation et l'entretien en face à face

A l'issue de ce cours, vous saurez vous positionner clairement dans l'espace relationnel, reconnaître vos émotions, vos besoins, vos valeurs et les exprimer sous forme d'une demande claire, pratiquer l'écoute active lors d'un entretien en face à face.

O.R.B.A et mise place d'un objectif

Stéphane Servaux

Construire la séance de coaching de A à Z, récolter et structurer l'information, décoder le message en profondeur, mettre en place un objectif SMART.

- Observation, ressentis, besoins et action
- Différencier l'observation de l'interprétation
- La technique de l'entonnoir, l'objectif SMART et 2 autres modèles

Outils de Coaching 1

Alain Kohn

S'impregner de l'état d'esprit du coaching de vie, apprendre les outils de base et construire une séance.

Raison d'être du coach

- Mission et vocation
- Quitter le « faire » pour entrer dans « l'Etre »

Dimension spirituelle du coach

- Présence intense du coach, à Soi et à l'Autre
- Elargir son niveau de conscience à ce qui est
- Se libérer de l'emprise du mental et évoluer dans l'instant présent

Une immersion dans le coaching et ses outils par une pratique intensive

- Questions ouvertes pour se connecter à son potentiel
- Roue de la Vie pour établir un bilan et évoluer dans ce qui est vraiment important pour nous
- Métaphore : pour s'exprimer enfin librement
- Auto-sabotages, freins, peurs : les apprivoiser

A l'issue de ce cours vous saurez identifier et valider les besoins et objectifs réels de votre client. Vous utiliserez les questions ouvertes et les outils de base du coaching afin de faire évoluer la situation au-delà des blocages et des peurs. Vous connecterez votre client à ses ressources.



Alain Kohn

Coach ICF, Formateur FSEA. Consultant en coaching et formation, en entreprises et associations. Spécialisé en accompagnement du changement par le coaching de vie et professionnel. Création et animation de cours et conférences, notamment sur les thèmes suivants : développement personnel, communication, management, gestion & transition de carrière.

Etudes et recherches sur plusieurs approches thérapeutiques, brèves et analytiques.



Stéphane Servaux

Coach, Consultant et Praticien en relation d'aide. Spécialisé dans l'accompagnement et la gestion des crises-croissances et étapes du deuil-rennaissance. Kinésiologue Ortra KTTC, Musicothérapeute, Praticien en Hypnose Ericksonienne, Praticien en Bodylightening et Guidance Intuitive. Formateur d'adulte FSEA et directeur Fondateur de l'Ecole Human Health Center à Monthey.

Lieu de la formation : Grand Hôtel des Bains, Lavey-les-Bains

Prix de la formation : CHF 585.- (inclus support de cours et attestation)



**HUMAN & HEALTH
CENTER**

